

2026 年 9 月 2 日

株式会社カネカ
広報（Public Relations）部

日本睡眠科学研究所推奨商品
機能性表示食品『わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア』、
『わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア ドリンクタイプ』を新発売

株式会社カネカ（本社：東京都港区、社長：藤井 一彦）は、グループ会社であるカネカ食品株式会社（本社：東京都新宿区、社長：福崎 太）を通じて、機能性表示食品『わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア』および『わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア ドリンクタイプ』を、9 月 2 日（水）より新発売します。

本商品は、一過性のストレスを感じている方の「睡眠の質の向上」「一過性のストレスの軽減」「起床時の疲労感の軽減」に役立つことが報告されている還元型コエンザイム Q10（※1）100mg を配合した機能性表示食品（※2）です。さらに、抗酸化作用を持つビタミン C とビタミン E を配合し、不足しがちな栄養素を補うことで毎日の健康習慣をサポートします。

近年、「寝ても疲れが取れない」「眠りが浅い」「夜中に目が覚める」など、睡眠と疲労に関する悩みを抱える人が多くみられ、寝具や食品、サプリメントなどで睡眠の質を高める工夫をする方が増えています。なかでも、ヨーグルトは睡眠の質向上に向けて今後摂取したい食品・飲料として注目を集めており、今後の拡大が期待されます。こうしたニーズを踏まえた本商品は、忙しい一日の終わりに取り入れやすい就寝前のセルフケア習慣として、日本睡眠科学研究所（※3）の推奨商品に認定されました。

当社は、「カネカは世界を健康にする。KANEKA thinks “Wellness First”.」という考えのもと、栄養と運動を含めた総合的な健康促進に取り組んでいます。今後も、乳酸菌やサプリメント素材を組み合わせた機能性食品など、お客様一人ひとりのニーズに応えるラインアップを拡充し、人々の健康と豊かな食生活に貢献してまいります。

以上

（※1）還元型コエンザイム Q10 は、人体のほぼすべての細胞内に存在する成分で、細胞のエネルギーづくりを支える大事な成分です。当社は、長年にわたり還元型コエンザイム Q10 を研究し、健康食品や複数の訴求で機能性表示食品を展開しています。

（※2）消費者庁 機能性表示食品の届出情報

https://www.fld.caa.go.jp/caaks/s/cssc01/fwccd01?c_id=a09RA00000IITSmYAP

https://www.fld.caa.go.jp/caaks/s/cssc01/fwccd01?c_id=a09RA00000HxS8GYAV

（※3）日本睡眠科学研究所は西川株式会社の登録商標です。

日本睡眠科学研究所は、人間の睡眠生理の解明やより良い睡眠環境の開発を目指し、1984年、西川株式会社内に設立。寝具業界としては先駆けとなる研究所として、企業・大学・研究機関とも協力して様々な研究活動を推進。その研究成果は、数々の画期的な寝具や睡眠環境の開発に活かされ、睡眠の質の向上に貢献しています。



【商品概要】

■『わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア』について

商品名：わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア

希望小売価格（※4）：税抜 142 円（税込 154 円）

内容量：90g

販売先（※5）：全国のスーパー、コンビニエンスストア、ベーカリー、一般小売店、カネカオンラインショップ（※6）

商品特長：

- ・当社独自の素材である還元型コエンザイム Q10 を 100mg 配合。
- ・ビタミン C と、1 日分（※7）のビタミン E を配合。日常生活で不足しがちな栄養素を補うことができます。
- ・低脂肪で毎日続けやすいです。

■『わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア ドリンクタイプ』

商品名：わたしのチカラ® Q10 ヨーグルト 就寝ケア ドリンクタイプ

希望小売価格（※4）：税抜 159 円（税込 172 円）

内容量：100g

販売先（※5）：全国のスーパー、コンビニエンスストア、ベーカリー、一般小売店、カネカオンラインショップ（※6）

商品特長：

- ・当社独自の素材である還元型コエンザイム Q10 を 100mg 配合。
- ・1 日分（※7）のビタミン C、ビタミン E を配合。日常生活で不足しがちな栄養素を補うことができます。
- ・脂肪 0 で毎日続けやすいドリンクタイプです。

(※4) 軽減税率対象商品につき、税込価格は消費税 8%にて表示しております。

(※5) 店舗によっては取扱いのない場合がございます。

(※6) カネカオンラインショップ (<https://shop.kaneka.co.jp/>)

(※7) 栄養素等表示基準値 (2025) より

【機能性表示】

本品には還元型コエンザイム Q10 が含まれます。還元型コエンザイム Q10 には、一過性のストレスを感じている方の睡眠の質の向上（ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないことなど）に役立つ機能や起床時の疲労感の軽減に役立つ機能、一過性のストレスの軽減に役立つ機能があることが報告されています。

- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・本品は、特定保健用食品と異なり、国による評価を受けたものではありません。
届け出られた科学的根拠等の情報は、消費者庁のウェブサイトで確認できます。
- ・医薬品と異なり、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

＜商品に関するお問い合わせ先＞

カネカ食品株式会社 0120-97-1207（土日祝日および当社指定休日を除く 10:00～17:00）

＜カネカ食品株式会社の概要＞

■本 社：東京都新宿区

■事業内容：製パン製菓、加工食品向け原材料の仕入れ販売、機械販売

コンシューマー向け商品、および関連品の企画・開発、販売、ライセンス事業、店舗運営、EC 販売、および EC モール運営

■代表取締役社長：福崎 太